

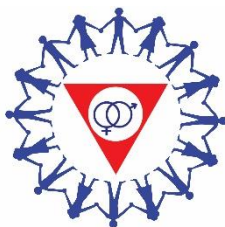
# สุขภาพทางเพศและเพศศึกษา

โดย คุณมีชัย วีระไวทยะ

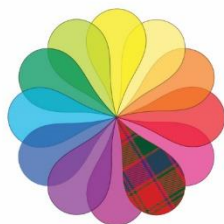
นายกสมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน (PDA)

ประธานมูลนิธิ มีชัย วีระไวทยะ

และโรงเรียนมีชัยพัฒนา



สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน  
Population and Community  
Development Association



มูลนิธิมีชัย วีระไวทยะ  
The Mechai Viravaidya Foundation

โรงเรียนมีชัยพัฒนา



Mechai Bamboo School

# เพศวิถีศึกษา

ทำไมต้องเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา?

เพศศึกษา คืออะไร

ไม่ใช่การกระตุ้นให้มั่วสุมสัมพันธ์

# เป็นการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การ เจริญเติบโต และการเปลี่ยนแปลงทางเพศตามวัย

ทั้งทางร่างกายจิตใจ อารมณ์ และทักษะชีวิต  
สิ่งเหล่านี้จะเป็นภูมิคุ้มกันให้เรานำไปปรับใช้  
กับชีวิตจริงได้ และให้เราสามารถแยกแยะได้  
ว่าสิ่งใดเหมาะสม สิ่งใดไม่เหมาะสม  
โดยไม่ตกเป็นทาสของสิ่งชั่วๆ

เรื่องเพศไม่ใช่เรื่องที่น่าอายหรือน่าปิดบัง

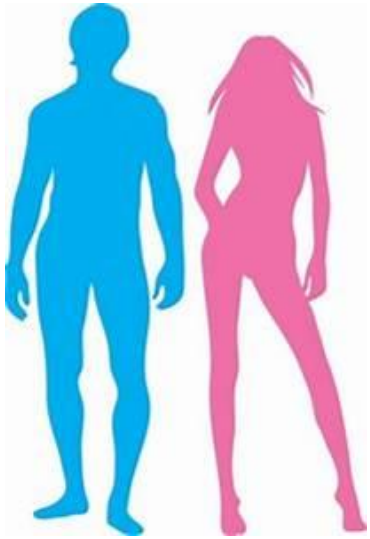
เพราะทุกสิ่งในโลกนี้ ไม่ว่าจะป็นมนุษย์ สัตว์ แมลง  
ทั้งหมดถูกสร้างมาเพื่อให้ความสนใจในเรื่องเพศ  
และไม่สูญพันธุ์

ทำไมสิ่งมีชีวิตจึงต้องมีเพศสัมพันธ์

เพื่อขยายเผ่าพันธุ์ และทำให้มีความสุข  
มิฉะนั้นสิ่งมีชีวิตคงจะสูญพันธุ์

การกระตุ้นให้มีความสนใจใน  
เรื่องเพศ เปรียบเสมือน  
เครื่องยนต์ที่อยู่ในรถ

“เราควรมี**พวงมาลัยและเบรก**  
เพื่อที่จะได้เป็นนายของมัน  
ไม่ใช่เป็นทาสของมัน”



# มนุษย์

มีเพศสัมพันธ์ได้ตลอดเวลาไม่มีกำหนด  
ไม่เหมือนกับสัตว์

ดังนั้นมนุษย์ ทุกคนต้องเรียนรู้เรื่องเพศ

เพราะการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติ

แต่ต้องถูกกालะเทศะ

ในการดำรงค้เผ่าพันธุ์ของสิ่งมีชีวิต

การมีความรู้เรื่องเพศศึกษาจะทำให้เรา  
ดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

นอกจากการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมแล้ว

ยังช่วยป้องกันการติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
ที่มีมากกว่า 31 โรค

หนองใน เริม พยาธิช่องคลอด ซิฟิลิส หูดหงอนไก่  
แผลริมอ่อน

รักษาไม่หาย 4 โรค

เริม หูดหงอนไก่ ไวรัสตัวอักเสบบี เอชไอ

# สาเหตุของการติดโรค และการตั้งครมภ์โดยไม่ตั้งใจ ....มาจาก

1. ไม่ป้องกัน (เนื่องจากขาดความรู้)
2. เข้าใจผิดเกี่ยวกับเรื่องเพศ(คิดว่าครั้งเดียวไม่ท้อง)
3. ใช้วิธีคุมกำเนิด(อย่างไม่ถูกต้อง)
4. ไม่กล้าไปซื้อหรือ ขอรับอุปกรณ์คุมกำเนิด
5. “ผู้ชายไม่จำเป็นต้องรับผิดชอบ หลังมีเพศสัมพันธ์”
6. ผู้ชายเลว ๆ เชื่อว่ามีเพศสัมพันธ์กับหลาย ๆ คน  
แสดงความมีเสน่ห์
7. เป็นการแสดงความเป็นลูกผู้ชาย ...เป็นต้น



**วัยรุ่น 70 %** มีเพศสัมพันธ์ที่บ้าน

ปัญหาที่เกิดกับวัยรุ่นการมีเพศสัมพันธ์  
จะเกิดกับ

**“เด็กเงียบ” มากกว่า “เด็กกล้า”**

วัยรุ่นไทย เป็นแม่วัยรุ่น  
**ลำดับที่ 2 ของอาเซียน**  
รองจากประเทศลาว

# ข้อมูลรอบตัว

กรุงเทพฯมีการข่มขืนวันละ 87 ราย

- 60 % ของผู้ที่โดนข่มขืน เป็นนักเรียน/ นักศึกษา
- 35 % เป็นเด็ก ในช่วงอายุ 11-15 ปี
- 22 % อยู่ในช่วงอายุ 16-20 ปี

# สถิติ

## การคลอดลูกของเยาวชน

- เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี คลอดลูก วันละ 8 คน  
(ปีละ 2,920คน)
- นักเรียนที่อายุ 15 ถึง 19 ปี คลอดลูกวันละ 100 คน  
(ปีละ 36,500คน)
- เด็กช่วงอายุ 10 ถึง 19 ปี ท้องซ้ำ 12 คนใน 100 คน  
(12.2 %)

เด็กไทยจำนวนหนึ่งมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก

เมื่ออายุ 12 ปี เด็กเหล่านี้ยังไม่พร้อมที่จะเป็นแม่ทั้งสิ้น

# วิธีคุมกำเนิดป้องกันการตั้งครรภ์

มี 2 แบบ

แบบชั่วคราว

แบบถาวร



# การคุมกำเนิดสำหรับผู้หญิง

## แบบชั่วคราว

1. ยาเม็ดคุมกำเนิด
2. ใส่ห่วง
3. ยาฉีด
4. ยาเม็ดฟองฟู
5. ครีม
6. โฟม
7. ยาฝังในแขน
8. แผ่นแปะ
9. ถุงยางผู้หญิง
10. หมวกครอบปากมดลูก
11. ยาฉุกเฉิน (ให้หลังมีเพศสัมพันธ์ภายใน 72 ชั่วโมง)

## แบบถาวร ทำหมัน



# การคุมกำเนิดสำหรับผู้ชาย

**แบบชั่วคราว**      ถุงยางอนามัย

**แบบถาวร**      ทำหมัน

# ล่วงละเมิดทางเพศ

พฤติกรรม**การล่วงละเมิดทางเพศ** หมายถึง  
พฤติกรรมของบุคคลที่ละเมิดสิทธิของบุคคลอื่น  
ในเรื่องเพศลักษณะต่างๆ เช่น

- ด้วยคำพูด
- ด้วยสายตา
- การใช้ท่าทีที่สื่อเจตนาล่วงเกินทางเพศ
- การกระทำอนาจาร ตลอดจนการบังคับให้มีเพศสัมพันธ์
- การข่มขืนและการกระทำที่ทำให้ผู้อื่นได้รับความอับอาย โดยที่ผู้ถูกกระทำ ไม่ยินยอมพร้อมใจ

- สิทธิประโยชน์ทางเลือกคุมกำเนิด ฟรี สำหรับวัยรุ่น
- พรบ.เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ สามารถเรียนต่อได้ และ การยุติการตั้งครรภ์

ราชกิจจานุเบกษา พ.ร.บ.แก้ไขเพิ่มเติม

หญิงอายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์ ทำแท้งได้

กฎหมายวัยรุ่นออกมาแล้ว

วัยรุ่นอายุเกิน 10 ปี แต่ไม่ถึง 20 ปี สามารถใช้สิทธิตาม พ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นได้ และ สามารถเรียนต่อได้โดยไม่ถูกบังคับให้หยุดพักการเรียน



**พ.ร.บ.**

# การป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

กำหนดให้โรงพยาบาลหรือสถานบริการ ต้องช่วยเหลือให้คำปรึกษาปัญหา  
การตั้งครรภ์ ทั้งการคุมกำเนิดและการวางแผนครอบครัว

สำหรับวัยรุ่นอายุ 10-20 ปี โดยสามารถรับบริการได้ทุกโรงพยาบาล  
รัฐทั่วประเทศ โดยจะเป็นลักษณะ ฝังยาคุมกำเนิด หรือ ใส่ห่วงอนามัย

เป็นวิธีที่ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทยแนะนำให้ใช้

เนื่องจากสามารถคุมกำเนิดได้ในระยะเวลาานาน 3, 5 และ 10 ปี

มีประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดมากถึง 99.5% และที่สำคัญ

ควรใช้ควบคู่กับถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 17

# ลักษณะของเพศต่าง

มีมากมาย (L G B T Q)

- L - Lesbian      กลุ่มผู้หญิงรักผู้หญิง
- G - Gay      กลุ่มชายรักชาย
- B - Bisexual      กลุ่มที่รักได้ทั้งผู้ชายและผู้หญิง
- T - Transgender      กลุ่มคนข้ามเพศ จากเพศชายเป็นเพศหญิง หรือเพศหญิงเป็นเพศชาย
- Q - Queer      คือ ทุกเพศ ทุกวัย (Fruit salad)

เราไม่ควรดูถูก หรือเหยียดหยาม  
ผู้ที่มีพฤติกรรมที่แตกต่างจากเรา

**“เมื่อมีปัญหา มีทางออกเสมอ”**

**สายด่วน 1663      สายด่วน 1300**

---

**สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน**

**02-2294611-28**

**หรือ 098 3939463 (คุณสมรรถธรรม)**

# Thank you



[mechai@pda.or.th](mailto:mechai@pda.or.th)

[www.pda.or.th](http://www.pda.or.th)

